

Koirien nivelet koetuksella

Inderjit Kaur Khalsa

Yhtäläillä kuin ihminen saattaa vanhetessaan kärsiä nivelsairauksista tai nivelten heikkenemisestä niin samoin voi käydä myös koirille. Koirilla vaiva saattaa kuitenkin olla vakavampi johtuen niiden nopeasta kehityksestä pennusta aikuiseksi. Jo hyvin nuorena alkanut fyysinen aktiivisuus voi osaltaan olla aiheuttamassa koirien nivelten jäykistymistä, joka saattaa ilmetä jo yllättävän nuorella iällä.

Nivelrikko on usein merkittävä syy koiran ontumisle. Arvioidaan, että jopa joka viidennellä koiralla esiintyy nivelrikkoa. Nivelten heikkoutta saattaa esiintyä niin isoilla kuin pienilläkin koirilla mutta yleisempää sen uskotaan olevan suurempiin koirarotuihin kuuluvilla koirilla sekä vanhemmilla yksilöillä.

Nivelvaivoja esiintyy usein polvessa, lonkassa, olkapäässä ja kyynärpäässä. Ikääntymisen ja ylipainon lisäksi nivelvaivoja saattavat aiheuttaa sairaudet, tulehdukset tai onnettomuudet.

Koiran nivelet muistuttavat saranoita. Koiran liikkussa, juostessa ja hyppiessä ne antavat periksi ja joustavat. Luun päässä oleva nivelrusto toimii iskunvaimentimena vähentäen luihin kohdistuvaa painetta ja näin suojaen niitä liialta kulumiselta.

Nivelrikon oireet

Nivelrikko etenee hitaasti. Ensioireina koiran omistaja saattaa nähdä koiralla kevyttä ontumista, jäykkyyttä ylösnousteissaan ja vaikeuksia esimerkiksi sohvalle tai autoon hyppäämisessä. Kovan fyysisen rasituksen jälkeisenä päivänä koiran on vaikea päästä jalkeille ja se tuntuu entistä väsyneemmältä ja tahdottomalta. Kun oireet pahenevat nivelrikko on päässyt etenemään jo pidemmälle ja on koiralle kivuliasta. ”Oireita voivat olla myös nivelten turvotus, kosketusarkuus ja sairaan nivelen jatkuva nuoleminen,” huomauttaa pieneläinlääkintä ja koirankasvattaja Pia Oiling.

Nykytutkimuksen mukaan nivelrikko ei ole täysin parannettavissa mutta uudet tutkimustulokset saattavat

tuoda muutoksen myös tähän. Koiran kipuja ja oloa voi kuitenkin lievittää. Myös ennaltaehkäisy on hyvä ottaa huomioon jo ennen kuin oireita ilmenee.

Riskitekijät

Nivelrikkoa esiintyy erityisesti tietyillä koiraroduilla kuten rottweilerit saksanpaimenkoirat sekä labradorinnoutajat, jolloin voidaan päätellä että syyt saattavat osaltaan olla geneettisiä. Riskitekijänä voivat myös olla nivelten anatonominen heikkous tai epänormaaliudet, jotka ovat monesti lonkkaniveleen kehittyvän nivelrikon taustalla.

Vuonna 2000 julkistettiin tutkimustulokset joissa kahdeksan vuoden ajan kestäneen tutkimuksen kohteena oli ollut 48 labradorinnoutajaa ja tutkimuksen keskipisteenä nivelrikkoisten koirien ruokinta. Koirat oli jaettu kahteen ryhmään joista toiselle annettiin ravintoa vapaasti kun taas toinen ryhmä sai puolet vähemmän. Todettiin, että kontrolloidun ravinnon ryhmän koirilla oli huomattavasti vähemmän nivelvammoja kuin vapaasti ravitun ryhmän koirilla. Ylipainolla ja ruoalla on siis merkitystä myös koirien nivelrikon synnissä. Aivan kuin ihmisillä ylipaino lisää rasitetta myös koirien nivelissä.

Ihmisillä nivelrikkoa esiintyy monesti urheilijoilla, samoin koirilla nivelvammat ovat yleisiä agility koirilla sekä muilla urheilu- ja työkoirilla.

Ennaltaehkäisy

Pedigree on kehittänyt Joint Care + nimisen pehmeän purutangan joka on tarkoitettu koirille, joilla esiintyy nivelten jäykkyyttä. Muutokset voi huomata jopa kuudessa viikossa kun koira saa pureskeltavaksi yhden tangon päivässä. Joint Care + auttaa edistämään nivelten liikkuvuutta CPA Complex -yhdisteen ansiosta. Sen vaikuttavina ainesosina ovat luontaisista lähteistä saadut omega-3 rasvahapot, glukosamiini sekä vihersimpukkajauhe, josta saadaan nivelille arvokasta kondroitiinia. Erityisesti omega-3 rasvahapon on todettu olevan nivelten luontaista liikkuvuutta tukevaa niin koirilla kuin ihmisilläkin. Omega-3 toimii antioksidanttina.

”Purupala on mielestäni helppo ja miellyttävä tapa



taata koiralle riittävä päivittäinen annosmäärä. On suositeltavaa käyttää purupalaa jo ennen kuin oireita ilmenee erityisesti kun on kyseessä aktiivikäytössä olevat koirat kuten työ-, harrastus tai metsästyskoirat,” huomauttaa Pia Oiling, jolla itsellään on 9-vuotias beucen paimenkoira aktiivisessa harrastuskäytössä ja näyttelykoirana ympäri Eurooppaa päihittäen edelleen nuoremmat lajitoverinsa kilpailuissa.

Joint Care + sisältämä vihersimpukka koostuu erinäisistä ainesosista jotka ovat aktiivisimmillaan kosteassa purupalassa. Tuotetta voi käyttää jatkuvasti osana koiran jokapäiväistä ravinnon saantia. ”Koska tuote on valmistettu luonnosaineista niin yliannostuksen vaaraa ei ole, ainostaan jos koira syö koko pakkauksen muovikuorineen päivineen, niin silloin vatsa voi mennä hieman sekaisin,” Pia Oiling lisää.

www.pedigree.fi

Nivelrikkopotilaan hoito

Ikääntyvän koiran lääkityksestä on huolehdittu enemmän viimeisten 10-15 vuoden aikana. ”Koiran halutaan pysyvän aktiivisena perheenjäsenenä pidempään. Aiemmin rajoittavana tekijänä pidettiin sitä, ettei koirien tulehduskipulääkitystä ollut saatavilla, mutta tilanne on tämän suhteen muuttunut,” sanoo Pfizerin Suomen eläinlääkäriosaston johtaja Pekka Rantajärvi.

Jos epäilyt nivelrikosta heräävät niin koira kannattaa viedä ajoissa eläinlääkärin tutkittavaksi. ”Tärkeintä on omistajan havahtuminen siihen, että on mahdollista hakea apua, jotta koiralla voisi asiat olla paremmin. Ei kannata olettaa, että voimattomuus ja liikkumattomuus olisi pelkästään koiran iästä johtuvaa. Oikealla hoidolla koira on mahdollista saada jälleen vetreämmäksi, koiran olo paranee ja myös nivelen toiminta muuttuu paremmaksi,” Pekka Rantajärvi toteaa.

Joskus voi olla paikallaan jopa kirurginen toimenpide jonka avulla voidaan estää lisävaurioiden syntyminen. Myös keino nivel on koiralle mahdollinen vaikkakin edelleen vähemmän käytetty.

Vaikka nivelrikon väitetään olevan parantumaton sairaus niin aina on toivoa, että väite osoittautuikin vääräksi. Kun oireet on havaittu ja ennaltaehkäisevä hoito aloitettu niin muutoksen etenemisiä voidaan hidastaa. Hoidon kannalta on kuitenkin tärkeää, että hoito sekä tukitoimenpiteet aloitetaan ajoissa.

Ensimmäiseksi kannattaa kiinnittää huomio koiran ravintoon sekä painonhallintaan. Ylipainoisen koiran ruokavalion muutoksella ollaan onnistuttu satunnaisesti oireilevalta koiralta hävittämään nivelrikon oireet jopa kokonaan. Liikuntaan tule kiinnittää entistä enemmän huomiota. Koiran arkirutiineihin tulee sisällyttää riittävästi kevyttä liikuntaa. Useat lyhyemmät kävelylenkit ja uiminen ovat todettu hyviksi liikuntamuodoiksi nivelrikkopotilaille. ”Painonhallinta, arkiliikunta sekä tulehduskipulääkkeet ovat tärkeimmät koirien nivelrikon hoitomuodot. Hoidolla palautetaan liikuntakyky ja näin koira saa jatkoaikaa laadukkaaseen elämään,” Pekka Rantajärvi toteaa.

www.pfizer.fi

LUOTETTAVA KUMPPANI TOSI TARKOITUKSEEN.



LAAJENNA AJOREVIIRIÄSI REILUSTI HYÖTYYN JA VAPAA-AIKAAN!

UUTUUS 2009 SPORTSMAN 500 EFI TRAKTORI SH. 10.990,- + TK.

- ▶ maailman myydyin automaattimönkijät
 - ▶ EU -traktori -SAA AJAA LAILLISESTI TIELLÄ !
 - ▶ ajokortti: T-kortti (15v) tai B-ajokortti
- SÄÄSTÄ RAHAA JA VAIVAA!**
Edulliset vakuutukset, ei vuosikatsastusta, verovähennysmahdollisuus (yritys)



JUHLAVUODEN KUNNIKSI LYÖMÄTTÖMIÄ TARJOUKSIA!



SPORTSMAN 500 HO 4x4 '09

Tehokas ja luotettava 500HO -moottori, nopeasti reagoiva todellinen, sataprosenttinen neliveto, automaattinen voimansiirto, IRS-erillisjousitus, Lock&Ride-lisävarustus ym. Lisävarusteena hiekoittaja, kuljetuslaatikot ym.

NYT 6.990,-
(sh. 7.490,-) + tk.

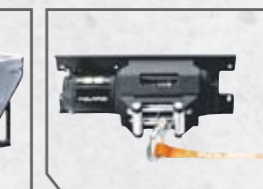


NYT TYÖPAKETTI SAMAN HINTAAN!

VALITSE KAKSI KOLMESTA. ETUSI ARVO JOPA 1500,-



Reilu monitoimikärry Arvo 699,-



Pure Polaris 2500 lbs -vinski Arvo 549,-



Puskulevysarja Arvo 822,-

BRANDT POLARIS

POLARIS

WWW.POLARIS.FI